

社協だより

# こいうえ

第38号

発行日/平成30年1月4日  
 発行者/己斐上学区社会福祉協議会  
 会長 國武 訓扶衛  
 編集/広報委員会

新年のごあいさつ

己斐上学区 社会福祉協議会  
 会長 國武 訓扶衛



明けましておめでとうござい  
 ます。上学区の皆様にはま  
 すますご健勝のこととお喜び  
 申し上げます。平素は私ども  
 社会福祉事業の推進につきま  
 して、ご支援・ご協力を賜り  
 厚く御礼申し上げます。

現在、昨年の定期総会にて  
 承認された事業計画に沿って  
 活動推進しているところで  
 す。とくに己斐上学区の課題  
 として少子高齢化対策、及び、  
 空き家対策への取り組みを含  
 め、「二十一世紀の己斐を創る  
 会」自主防災会など、また、  
 だれもが安心して住み慣れた



地域で暮らせる支え合い事業  
 を推進していきます。「敬老の  
 日の集い」「公民館まつり」「い  
 きいきサロン」などの行事も実  
 施いたしました。

引き続き学区の皆様との  
 の連携を深め、住みよい環境  
 づくりに努めてまいりますの  
 で、ご支援・ご協力を賜りま  
 すようよろしくお願い申し上  
 げます。



はばたきの里

地域に根ざした  
 活動を

理事長 吉野 勝彦

はばたきの里は高齢者福祉  
 事業として、利用者と家族、  
 地域の皆様とともに歩み、設  
 立三十五年を迎えました。

現在に至るまで、介護保険  
 制度の導入や改正に伴い、事  
 業を拡大し、より多くの方々  
 から信頼・支持される法人と

町内会だより

日生東町内会

会長 國武 訓扶衛

して努めてまいりました。ま  
 た、設立当初から開催してい  
 る、地域の皆様に参加してい  
 ただき行なう「夏祭り」や「芋  
 煮会」などの行事では、喜び  
 の空間を来園者の皆様と一緒  
 につくることで、毎年多くの  
 笑顔でにぎわっています。

法人の理念である「ふれあ  
 いとやすらぎ」を全うし、古  
 き良き伝統を継承していくこ  
 とが私どもの使命であり、こ  
 れからも皆様と手を取り、地  
 域に根差した活動を展開して  
 いきたいと思っております。

青空シニア教室の開催

平成二十三年から開催してい  
 る、高齢者向け講座「青空シニ  
 ア教室」(町内会主催)は、今  
 年で六年を経過しました。

「地域包括支援センター」の  
 ご協力をいただき、認知症予防・  
 転倒予防などの健康体操を毎回  
 専門家の先生に来ていただいて  
 開催しています。



当町内会には集会所がないた  
 め、公園で青空のもと、気候の  
 良い三月下旬から六月上旬、九  
 月下旬から十一月上旬に、合わ  
 せて十回程度開催しています。

年間十回と少ない開催ですが、  
 その都度分かりやすい資料と説  
 明をしていただき、各家庭で、  
 好きな時、好きなだけ、習慣と  
 してできるよう工夫していただ  
 いております。今年九月からは、  
 七十歳以上の参加者にいきいき  
 ポイントが付くことになり四十  
 名前後の方が楽しそうに受講し  
 ておられます。(雨天中止)

なお、一人でも多くの方に参  
 加して健康になっていただくよ  
 うポイントのほかに、毎回、参  
 加者全員に台所洗剤、ごみ袋な  
 どの家庭用品を進呈しています。





### 夏まつりの開催

今年の夏まつりは、去る七月二十九日(土)に行ないました。今年も「基町幸基会」総勢十二名の皆さんによるチンドンと大道芸でオープニングを飾っていただき、児童を対象としたグラウンドゴルフのホールインワン大会、恒例のビンゴゲーム、打ち上げ花火、噴水花火などに二百五十名を超える皆さんのご参加をいただき大いに盛り上がりました。

屋台コーナーは、むすび、焼きそば、鶏のから揚げ、枝豆、缶ビールなど(町内会担当)かき氷、フランクフルト、缶ジュースなど(子供会担当)焼き鳥(ソフボール同好会担当)といずれも好評ですべて完売しました。

### 悠々会の開催

平成十七年から始めた、三世代の交流を目的とした「悠々会」も今年で十二年目を迎えました。今年は二回(雨のため一回中止)、公園でミニグラウンドゴルフ大会を実施しました。(用具の一部は茶臼町内会から借用)児童、父兄、お年寄りの皆さんが、くじ引きで五、六組の混合チームに分かれて対抗戦です。(ささやかな景品あり)課題は、児童が減少している上、子ども会に入会されない方が年々増え、児童の参加者が少なくなってきたことです。

### 茶臼台町内会

#### 桜まつり

福利厚生部長 金田 守功



### こども達に「思い出と夢のある公園・花公園」という思い

で桜を植え、早く大きくなれ早く龍王公園の桜に追いつけと十二年、見事に成長し花見ができるようになりました！

昨年四月九日人間でいえば元服記念に茶臼台町内会桜まつりを開催しました。

閑静園町内会の「おやじバンドシックスティサーター」の賛助出演をいただき、盛大に華やかな桜の元服記念になりました。

### 大迫団地町内会

#### 町内会の活動

会長 倉沢 由美子

およそ四百世帯を抱える大迫町内会は年三回「大迫だより」を発行し、町内会行事や身近な情報を全世帯に広報しています。

四月発行の第一号トピックスの内容は、今年度の総会で新しく承認された議事報告です。中でも七十才以上全員に配布されていた「敬老の日お祝金」が予算の見直しで一世帯一名に決まり百八十名に配布された

### 経緯と併せて子育て世代の支援に小・中学校の「入学祝金」

がそれぞれ八名、計十六名の新一年生に配布された報告記事になりました。

八月発行の第二号の内容は、高齢者「いきいきポイント事業」の開始に伴い町内会の登録団体と問い合わせ先を紹介したことでスムーズに運営がスタートしました。

毎号定番の記事は、大迫町内会の新しい仲間に加わった赤ちゃんのお名前紹介です。ご近所の皆様からの情報で平成二十九年度生まれの赤ちゃん(十二月現在七名)にお祝い金を届けました。

平成二十七年から始めた「大迫だより」もほぼ定着し、これからA3紙面いっぱい情報提供をしていきたいと思えます。ともあれ、赤ちゃんから高齢者世代までの大所帯、高齢者世代からは「経験」を子育て世代からは「パワー」を子ども達からは「元気」をそれぞれ上手に取り入れて、活気のある町内会作りを目指しています。

### 己斐団地町内会

#### グラウンドゴルフ親睦

会長 山野 為義

十一月三日(祝)今年最後の町内会行事となる、グラウンドゴルフ大会を開催しました。

本年は、当初予定の十月二十九日(日)が雨で順延となり参加者が昨年より少し減となりましたが、準備した賞品の獲得をめざし、楽しい中にも上達した技術を競い合いました。

今後は参加者の増加と、各年代の人の参加を積極的に呼びかけ活性化していきたいと思えます。







**緑ヶ丘町内会**

**秋祭り**

会長 田井 嘉彦

己斐緑ヶ丘町内会では、十月十五日(日)に秋祭りを行いました。残念ながら、雨天となり、子どもみこしの練り歩きは中止となりました。

己斐上五丁目集会所で、やまなみ町内会と共同で、収穫に感謝し、町内の融和、懇親を図り食事をしました。来年は、晴天の下で行われることを、祈っています。

**己斐やまなみ町内会**

**夜回り**

副会長 山本 昭

火の用心！カチ！カチ！カチ！幸せをみんなで守ろう火の用心！



カチ！カチ！

夜の帳が落ちた午後八時半、団地に大きな掛け声とともに拍子木を打ち鳴らす人達が現れます。夜回り活動をする一団です。どこか懐かしく、昭和の響きがする夜回り！  
都会では、すでに姿を消し

て記憶遺産？ になっていると思っていたのに、平成二十六年に復活しました。

やまなみ団地を安心・安全なホームタウンにするために、青年部として「何か貢献したい」との思いから始まった夜回りの活動は、防災・防犯だけではなく高齢化が進む地域の見守りにもつながっています。

初日の十一月一日は、青年部のメンバーや役員そしてお年寄り達十数人が、アップダウンの続く団地の大路・小路を約一時間かけて回りました。この活動は、スタートから四年、十一月と十二月の毎週水曜日、町民に防災を呼び掛けています。

**閑静園町内会**

**子どもたちも積極的に参加！**

会長 望月 照己

毎年、夏祭り、秋祭り、餅つき大会を行なっていますが、子どもたちも積極的に参加しています。夏祭りでは、公園での練習の最終日に、早めに終えてたこ焼きパーティを行いました。当日は、踊りながら射的の



ゲームコーナーを担当したりして、祭りを盛り上げました。秋祭りでは、今年も低学年と高学年に分かれ、雨が降りましたが子どもも神輿を練り上げながら町内を廻りました。その後、バーベキューをして交流を深め

ました。

そして今年最後の行事、餅つき大会。子どもたちも朝から参加して一緒に餅をつき、ぜひにしてみんなでおいしく食べました。

**明山台町内会**

**あきの宮島散策へ**

会長 末田 玲子

十一月六日(月)、婦人会の皆さんで宮島散策に行ってきました。見ごろには少し早めでしたが、色づき始めた紅葉は大変風情があるものでした。宮島に渡り、まずは錦水館にて名物の牡蠣や穴子飯をいただきながら、皆さんと会話





を楽しみました。

その後は厳島神社、紅葉谷公園、山辺の古径、ロープウェイでの空中散歩等、自由に散策をしました。お土産はもちろん、もみじまんじゅう。それぞれの宮島を楽しみ、笑顔いっぱいの日でした。

### 己斐上三区町内会

#### いきいき百歳体操

会長 吉川 通弘

三区、四区町内会で始めた百歳体操も十二月で一年六カ月になりました。毎週四十人程度の参加があります。現在己斐上学区の四集会所で百歳体操が開催されているそうです。

己斐上集会所では、毎週水曜日の九時から十時の一時間で開催しています。最初は、会員の皆様に飽きないよう楽しく体操を行なうことができるか不安でした。高知市のいきいき百歳体操と広島市のカープ広島百歳体操のシヨートバージョンのどちらかを基本として、約三十分程度重りを付けた体操をしています。



その後の三十分を、広島市、高知市のかみかみ百歳体操しやしやしき百歳体操各十五分程度。ごぼう先生の健康体操十種類各十二分程度、思い出の歌で高齢者イキイキ体操四種各八曲で十五分程度を組み合わせて、いろいろとパターンを変えて体操を行なっています。

また、ボールや新聞紙を丸めた棒、タオルを使った体操、認知予防体操を交えて楽しく体操を行なっています。

九月からは、広島市の高齢者活動いきいきポイント手帳ができて他地区でも開催されるところが増えるのではないのでしょうか。

### 己斐上四区町内会

#### 楽しかった 町内夏まつり

会長 大下 隆晴

毎年恒例の町内夏まつりが子ども会、老人会および女性会との共催にて七月二十九日己斐上第五公園にて盛大に開催されました。

当日はあいにくの小雨模様で開始を三十分遅らせました。雨も上がり開催宣言ではじ



まり、夜店でにぎわう中、子ども会女子のフットベースボールの優勝報告、町内老人施設入所者の参列をいただきながらバンドの生演奏、フラダンス等が披露され、最後は子どもたちに大人気の空くじなしの豪華賞品お楽しみ抽選会で大いに盛り上がり幕を閉じました。

同じ町内会の老若男女が集い語らい、親睦を深める楽しい祭りとなりました。

### 子ども会育成協議会

#### あるけあるけ運動

会長 勝乗 賢美

十月九日(祝)体育の日にあるけあるけ運動が開催されました。午前九時己斐上小学校の運動場に八十六人の参加者が集りました。社会福祉協議会吉川副会長のあいさつで始まり、体協の役員による諸注意、ストレッチ体操をしました。さあ、準備はできました、いよいよ役員さんを先頭に竜王公園に向けて出発です。車に気を付けて、ワイワイガヤガヤ楽しく歩いていきます。

竜王公園では子ども会の役員による宝探しやジャンケンゲームを楽しみました。大人も子ども







るのを今か今かと待っています。当たった子どもは大喜び、当たらなかった子どもはまた来年チャレンジしてくださいね。大人も子どもも一緒に穏やかな秋の日を楽しみました。

### 中学校PTA

#### PTA活動報告

会長 竹内 美沙

もも一生命懸石の割れ目や木の根っこなど宝(抽選券)が隠れていそうなところを探しました。その後はみんなでジャンケン列車ゲーム、長い長い列車ができました。記念写真の後は、茶臼台公園を目指してもうひと歩き!ゴールまであと少しです。

茶臼台公園では参加賞のパンと飲み物が配られました。おなかをすかした子どもたちはすぐにパンをほおばっていました。そしていよいよ抽選会。宝(抽選券)を持っている子どもたちはドキドキ。自分が持っている抽選券の番号が呼ばれ

育祭では、どの学年も力の限りに競い合い、迫力のある「上中ソーラン」も演技してくれました。

七月に行なわれた心の参観日には、広島赤十字病院から四人の助産師の方をお招きして「かけがえのない命、自他の命を大切にしよう」という内容で、命の大切さを学ばせていただきました。

己斐上フェスタも今年で三十回、子どもたちの合唱は真剣そのもの!また、初の試みで朝日学級の皆さんが披露してくれた和太鼓は校内に力強く響き渡りました。

部活動も個人・団体と高成績を残し、努力がしっかりと結果につながっています。十二月は二年生の待ちに待った修学旅行です!

さまざまな活動を通じて、学校、家庭、地域の皆様とともに協力しあうことの大切さを感じると感じます。今後も、子ども達がより良い学校生活を送れるためのPTA活動ができれば、引き続きご協力よろしくお願いたします。

### 小学校PTA

#### PTA活動報告

父親委員 中山 善夫

本年度、PTA会長が決まらず、前会長を会長代行とする新たな形をとりました。児童数の減少、共働きの家庭、PTA活動の負担など、さまざまな要因が考えられます。

PTA執行部の対応として、副会長を増員、その中の二名を男性としました。さらに、父親委員長も加わり、会長の仕事を執行部全員で負担することにしました。

この流れを学校に浸透させるために、各クラスに周知徹底してもらい、さらに、父親委員の会議を行なうことで、情報の共有化を図りました。

八月に小学校駐車場にて、おやじの会主催のそうめん流しを行ないました。例年にくらべ、子どもたちの参加が多かったのですが、竹の加工、遊びの準備、会場設営など、スムーズに行なえました。これは、お父さん方の協力のおかげです。改めて、父親のパワーの凄さに感心しました。おかげで、集った子どもたちも楽しい一日を過ごすことができました。

十月の運動会では小学校近辺の駐車禁止表示設置、保護者参加競技を行ないました。

さらに、十一月のやまびこ祭校祭においては、駐車禁止表示設置に加え、食パザー、あそびのコーナー等も行い、多くの父親がPTAの行事に関わることができました。

新たな、PTA執行部の体制となりましたが、このPTAの形として活動を深めて輪







を広げて行くことが、子どもたちのためにより良い活動につながることを信じて精進してまいります。

今後も、学校そして地域と協力して、子どもたちを見守り育てていけるように努力し、さらなる地域活動の一端となるために活動をしていきたいと思っております。

今後とも、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申しあげます。

### 己斐上女性会

#### 楽しく心と体を健康に

会長 山口 豊子

元気の出る会は、今回も健康運動指導士大背戸まりこ先

生のご指導で、楽しく筋膜リリースをメインに学びました。体のゆがみを戻して、肩こり・腰痛を改善する体操、自分の身体がリラックスでき、安定した姿勢の大切さを知り、ゆったりと笑顔で体験できました。定員を超える参加者で、地域で取り組む健康講座の大切さを感じました。

立って歩ける健康寿命に大切な三つの柱、「運動・栄養・



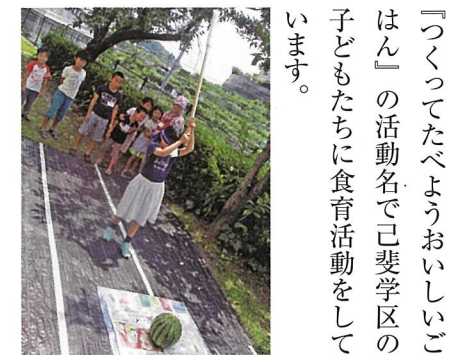
社会参加」で、心も体も若々しく元気で過ごせるよう、女性会もさまざまに、地域に役立つ仲間づくりを通し活動を続けます。

### 己斐上母親クラブ

#### 子育て支援

会長 大下 素美

己斐上母親クラブでは『食育にこにこ隊』として子ども料理教室の支援をしています。



『つくってたべようおいしいごはん』の活動名で己斐学区の子どもたちに食育活動をしています。

七月二十七日(木)お弁当づくり・スイカ割りを行ないました。この企画は毎年大人

気がすぐ決まってしまう加が、自分の体にあつたお弁当箱に、みそじゃがバター・魚のカレイムニエル・ピーマン油あげいため・オクラマヨス克蘭ブル・レタスもみ・ごはんを色どり良く詰め込んで



いました。スイカ割りもすつごく盛り上がりました。私達は参加する子どもたちが調理器具をうまく使えるように調理手順に困らないように楽しくおいしい体験してもらえよう支援しています。そして私たち自身も料理を知ることができて楽しんでいます。

### 己斐上地区青少年協

#### もちつき大会

会長 山下 正司

十二月三日(日)、子どもたちとその親を対象とした、年の瀬恒例、第二十八回ふれあい『もちつき大会』を開催しました。去年はテントの中の餅つきでしたが、今回は天気に恵まれ、にぎやかに開くことができました。



もおいしいゆうございました。

二十八年間(途中一回お休み)続くこの行事に、『来年はもっと多くの児童たちが、また卒業生たちが参加してくれると』と、思っています。いつもお手伝いしていただく地域の方々、PTA(おやじの会)、育成協、児童館、校長・教頭両先生、皆様お疲れさまでした。そしてありがとうございます。

#### ◆編集後記

これからも社協だより「こいうえ」は地域の情報発信の場にしていきたいと思っておりますので、ご意見・ご感想等がございましたら事務局までお願いします。

今後とも、己斐上学区社会福祉協議会へのご協力よろしくお願ひします。  
事務局